

Q8 リハビリテーション室の感染予防対策はどのようにしたらよいでしょうか？

## Answer

感染予防策として、ウイルスを持ち込ませない、ウイルスを広めない、3密を防ぐことの3点が重要です。この3点に関する理学療法士が留意すべき具体例、日本理学療法士協会より発表されています。

- ① リハ室に入室する際の手指消毒の徹底
- ② 患者のマスク装着
- ③ 手指衛生と咳エチケットに関する院内掲示による啓蒙
- ④ 理学療法介入時の使用物品の最小化
- ⑤ 患者、理学療法士の触れる物品の消毒
- ⑥ 枕・クッションへのディスポーザブルカバーの使用
- ⑦ 換気の促進
- ⑧ 同一時間に実施する患者数の縮小
- ⑨ 理学療法場面および待合室での患者間スペースの確保

## 詳細資料

- ・厚生労働省「新型コロナウイルス感染症への対応について（高齢者のみなさまへ）」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/yobou/index\\_00013.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/yobou/index_00013.html)

- ・日本理学療法士協会「理学療法士のための COVID-19 感染予防対策動画 環境面からの感染予防策」

<https://vimeo.com/409079021>