

日本心血管理学療法学会 「COVID-19 関連情報特別チーム」  
海外の専門情報

No. 83

調査者	松木 良介、井澤 和大
情報ソースの刊行日	2021年8月26日
情報ソースの調査日	2021年9月17日
日本理学療法士学会 HP に公開された日	2021年9月20日
日本語タイトル	COVID-19 入院から3か月後の心肺運動能力と限界
情報ソース (	Skjorten I, et al. Cardiopulmonary exercise capacity and limitations 3 months after COVID-19 hospitalisation. Eur Respir J. 2021 Aug 26;58(2):2100996. doi: 10.1183/13993003.00996-2021. PMID: 34210791; PMCID: PMC8247555.
情報のカテゴリー	回復期の心リハ
発信地域	ヨーロッパ (ノルウェー)
URL	<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34210791/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34210791/</a>
要約	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 目的は、COVID-19の退院後3か月の心肺運動能力を調査し、ICU入室の有無による心肺機能の差異を比較することである。</li> <li>• デザインおよび対象は、多施設前向きコホート研究・156名 (平均年齢56.2歳、女性60名) である。</li> <li>• 方法は、退院後3か月の心肺運動負荷テスト (CPET) により、集団・群間で比較された。</li> <li>• 結果は、3か月後のPeakVO<sub>2</sub>年齢予測値 (mean±SD) は89±17%、PeakVO<sub>2</sub>年齢標準値が80%以下の症例は156名中73名 (47%) であった。また、運動負荷中にSpO<sub>2</sub>が5%以上低下した症例は34人 (23%) であった。さらに、VE/VCO<sub>2</sub>slopeの平均値 (mean±SD) は28.0±4.5、VE/VCO<sub>2</sub>slope高値は156名中19名 (12%) で認められた。</li> <li>• ICU入室の有無での二群間比較では、PeakVO<sub>2</sub>年齢予測値においてICU入室群がICU非入室群よりも有意に低値を示した (90±17%対82±15%; P=0.004)。</li> <li>• 呼吸困難者は、肥満による運動能力の低下と換気効率の低下を特徴としていた。</li> </ul>