

Q11 リハビリテーション室で運動療法を行う場合の感染予防対策は、どのように行っていますか？

## Answer

・換気の徹底：施設の窓が開閉可能な場合、換気は1時間に2回以上、窓を全開して換気を行うこと、複数の窓がある場合、二方向の窓を開放すること。窓が一つしかない場合は、ドアを開けること。

・接触感染の防止：物品・機器等（例：マシン、重錘、セラバンド、エルゴメーター等）については複数人での共有をできる限り回避すること。患者が触れることがある物品・機器等について、前後に消毒を実施すること。せっけんによるこまめな手洗いを徹底すること。手指消毒用アルコールを備えつけて使用すること。患者に対し、感染防止措置への協力をお願いすること。

・飛沫感染の防止：人と人の距離は2メートル以上距離をあけること（エルゴメーターや歩行練習、マットを利用した訓練時など）。介助や補助が必要で、対人距離の保持が困難な場合、感染対策を徹底したうえで、必要最低限の接触に努めること。原則、1対1の個別対応を行うこと、集団療法は可能な限り患者数を減らすこと。マスク（サージカルマスクなど）を患者と理学療法士が装着すること。

## 詳細資料

- 緊急事態宣言時に事業の継続が求められる事業で働く方々等の感染予防、健康管理の強化について（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11302000/000622716.pdf>

- Recommendations on how to provide cardiac rehabilitation activities during the COVID-19 pandemic (ESC, 2020)

<https://www.escardio.org/Education/Practice-Tools/CVD-prevention->

[toolbox/recommendations-on-how-to-provide-cardiac-rehabilitation-activities-](https://www.escardio.org/Education/Practice-Tools/CVD-prevention-toolbox/recommendations-on-how-to-provide-cardiac-rehabilitation-activities-)

[during-the-c](https://www.escardio.org/Education/Practice-Tools/CVD-prevention-toolbox/recommendations-on-how-to-provide-cardiac-rehabilitation-activities-during-the-c)

- Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China. (JAMA, 2020)

[http://scholar.google.co.jp/scholar\\_url?url=https%3A%2F%2Fjamanetwork.com%2Fjournals%2Fjama%2Farticle-abstract%2F2762130&hl=ja&sa=T&ct=res&cd=1&d=10143498162611062075&ei=zZqeXtmpGsq0yASiIKTgDA&scisig=AAGBfm09N8In\\_9LObyvyookWt3E8QJ5eig&nossl=1&ws=715x558&at=Characteristics%20of%20and%20important%20lessons%20from%20the%20coronavirus%20disease%202019%20\(COVID-19\)%20outbreak%20in%20China%3A%20summary%20of%20a%20report%20of%2072%20314%20cases%20from%20the%20Chinese%20%E2%80%A6](http://scholar.google.co.jp/scholar_url?url=https%3A%2F%2Fjamanetwork.com%2Fjournals%2Fjama%2Farticle-abstract%2F2762130&hl=ja&sa=T&ct=res&cd=1&d=10143498162611062075&ei=zZqeXtmpGsq0yASiIKTgDA&scisig=AAGBfm09N8In_9LObyvyookWt3E8QJ5eig&nossl=1&ws=715x558&at=Characteristics%20of%20and%20important%20lessons%20from%20the%20coronavirus%20disease%202019%20(COVID-19)%20outbreak%20in%20China%3A%20summary%20of%20a%20report%20of%2072%20314%20cases%20from%20the%20Chinese%20%E2%80%A6)

- Association of cardiac injury with mortality in hospitalized patients with COVID-19 in Wuhan, China. (JAMA Cardiology, 2020)

[http://scholar.google.co.jp/scholar\\_url?url=https%3A%2F%2Fjamanetwork.com%2Fjournals%2Fjamacardiology%2Farticle-abstract%2F2763524&hl=ja&sa=T&ct=res&cd=0&d=9222071328315878728&ei=hJmeXpOQItS5ygST6rcg&scisig=AAGBfm2KmKpHb82Hc9LEWgaB\\_EVK9CVKiA&nossl=1&ws=856x558&at=Association%20of%20cardiac%20injury%20with%20mortality%20in%20hospitalized%20patients%20with%20COVID-19%20in%20Wuhan%2C%20China&bn=1](http://scholar.google.co.jp/scholar_url?url=https%3A%2F%2Fjamanetwork.com%2Fjournals%2Fjamacardiology%2Farticle-abstract%2F2763524&hl=ja&sa=T&ct=res&cd=0&d=9222071328315878728&ei=hJmeXpOQItS5ygST6rcg&scisig=AAGBfm2KmKpHb82Hc9LEWgaB_EVK9CVKiA&nossl=1&ws=856x558&at=Association%20of%20cardiac%20injury%20with%20mortality%20in%20hospitalized%20patients%20with%20COVID-19%20in%20Wuhan%2C%20China&bn=1)

- ・ 心臓病患者の新型コロナウイルス感染症に関する Q&A（日本循環器学会

<http://www.j-circ.or.jp/topics/jcs-notice20200218.pdf>

- ・ COVID19 に対する心臓リハビリテーション指針

[http://www.jacr.jp/web/wp-content/uploads/2020/04/JACR\\_CV19\\_20200413.pdf](http://www.jacr.jp/web/wp-content/uploads/2020/04/JACR_CV19_20200413.pdf)