

Q1 外来の心臓リハビリテーション（以下、心リハ）は行ってもよいか？

Answer

・非常事態宣言地域を含む流行地域では、外来心リハは中止し自宅での在宅心リハが推奨される。

・感染患者の新規発生がみられない地域でも積極的に在宅心リハが推奨されるが、感染対策を講じることができれば施行可能とされている。

・外出制限が求められている地域では外来心リハ通院は原則中止とする。外出制限がない地域では公共交通機関の利用を避けることが望ましい。

詳細な情報

日本心臓リハビリテーション学会「COVID-19 に対する心臓リハビリテーション指針」

http://www.jacr.jp/web/wp-content/uploads/2020/04/JACR_CV19_20200413.pdf

日本循環器学会「新型コロナウイルスに関する Q&A」

https://www.j-circ.or.jp/cms/wp-content/uploads/2020/04/JCS_COVID19_QA.pdf